

In gesprek met een ervarings deskundige..

Lumen
Holland Rijnland

maandagochtend:
10:00 - 12:00
woensdagmiddag:
13:00 - 15:00

De Wielewaal
Kwartelstraat 66
2406 EP Alphen aan den Rijn

STIP

Rijnstreek



**De ervaringsdeskundigen van Lumen zitten voor je klaar!
Voor informatie, advies of een luisterend oor.
Zonder verwijzing, gratis en onafhankelijk.**

STIP (Steun- en Informatiepunt)

Het STIP (Steun- en Informatiepunt) biedt **ervaringsdeskundige ondersteuning** aan iedereen die te maken heeft (gehad) met een **psychische kwetsbaarheid**, **psychosociale problemen** en/of een **verslaving**. We staan naast je en denken graag met je mee. Wij werken onafhankelijk, gratis en zonder verwijzing. Ook familieleden, mantelzorgers, andere betrokkenen en professionals kunnen contact met ons opnemen voor informatie en advies.

Het STIP

- Werkt met onafhankelijke ervaringsdeskundigen die bekend zijn met psychische problemen en jouw situatie begrijpen.
- Biedt een luisterend oor en denkt met je mee.
- Helpt bij het helder formuleren van jouw (hulp)vragen.
- Steunt je bij de voorbereiding van gesprekken met instanties.
- Zoekt met je mee naar de juiste hulp en steun.
- Biedt diverse mogelijkheden om verder te werken aan herstel

Wanneer en waar:

Iedere maandagochtend tussen 10 uur en 12 uur
en woensdagmiddag tussen 13:00 en 15:00 ben je van harte
welkom in De Wielewaal. Kwartelstraat 66 in Alphen aan den Rijn.
De koffie staat voor je klaar!

**Stel je liever je vraag per e-mail, dat kan ook! Mail je
vraag naar: Stiprijnstreek@lumen-hollandrijnland.nl**

De Wielewaal
Kwartelstraat 66
2406 EP Alphen aan den Rijn